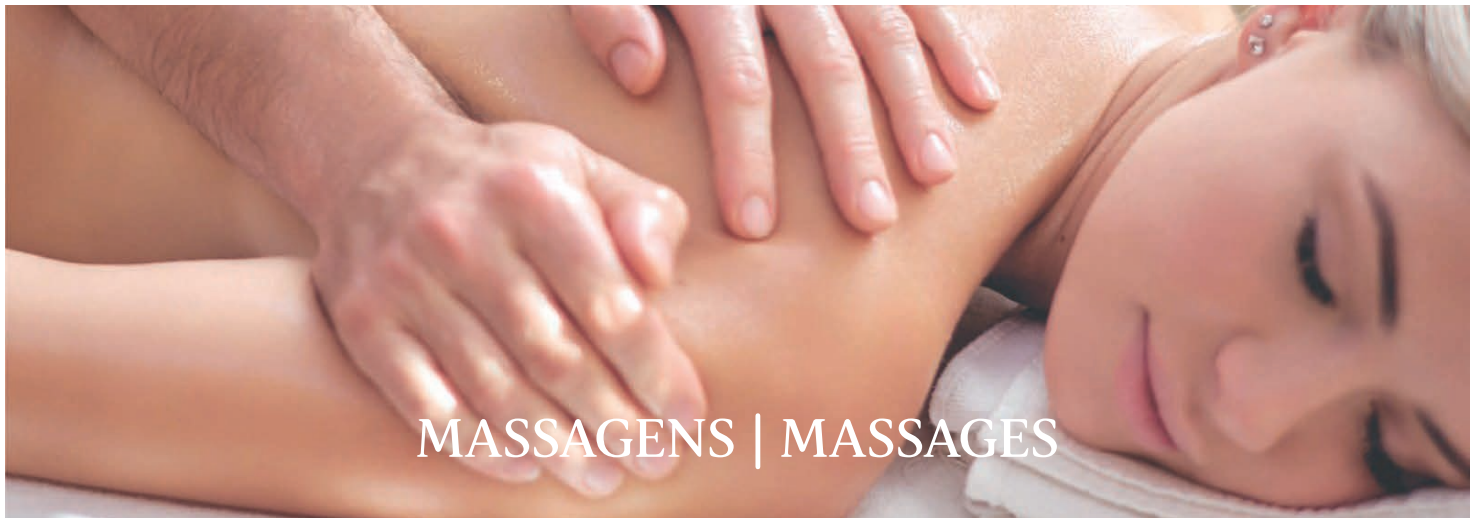




# SPALBA

EQUÍLBRIO. RITUAIS. BEM-ESTAR.  
BALANCE. RITUALS. WELLBEING.



## MASSAGENS | MESSAGES

### Assinatura | Signature 50' | 95.00€

Massagem corporal relaxante realizada com óleos essenciais.  
*Relaxing Body Massage performed with essential oils.*

### Terapêutica | Therapeutic 50' | 100.00€

Tratamento localizado anti-stress, onde é realizada uma esfoliação, um cataplasma terapêutico e uma massagem desconstruturante para aliviar as dores e tensões musculares. Analgésico. Anti-inflamatório.  
*Localized anti-stress treatment, which includes exfoliation, therapeutic poultice, and deep tissue massage to relieve muscle aches and tensions. Analgesic. Anti-inflammatory.*

### Massagem Intensiva | Deep Tissue 50' | 105.00€

Massagem com pressão para o cliente que procura uma massagem mais vigorante, realizada com óleo de massagem aromaterapêutico específico.  
*Deep Pressure Massage for clients seeking a more vigorous massage, performed with specific aromatherapy massage oil.*

### Pedras Quentes | Hot Stones 50' | 105.00€

Massagem corporal com pedras quentes para o alívio da tensão, fadiga e rigidez muscular.  
*Body massage with hot stones for tension relief, fatigue and muscle stiffness*

### Reflexologia | Reflexology 50' | 85.00€

Consiste na aplicação de pressão em pontos do pé, para equilibrar a energia do corpo  
*Consists in the application of pressure on to specific foot points to balance the body's energy*

### Pré-Natal | Prenatal 50' | 90.00€

A massagem pré-natal foi especialmente concebida para mulheres grávidas, no segundo ou terceiro trimestre, com o intuito de relaxar, acalmar os nervos, aliviar pernas cansadas, dores de costas e musculares, resultantes do peso entretanto acumulado.  
*The prenatal massage was specially designed for pregnant women in the second or third trimester, with the aim of relaxing, calming nerves, relieving tired legs, back pain, and muscle aches resulting from the accumulated weight.*

### Massagem Criança | Children Massage 30' | 70.00€

Massagem específica para crianças e adolescentes para promover o relaxamento físico e mental (**até aos 14 anos**).  
*Specific massage for children and teenagers to promote physical and mental relaxation (up to 14 years old).*

## ESTÉTICA | AESTHETICS

<b>BELEZA MÃOS E PÉS   BEAUTY HAND &amp; FOOT</b>	
Manicure	30.00€
Pedicure	50.00€
Manicure Shellac	35.00€
Pedicure Shellac	55.00€

<b>DEPILAÇÃO MULHER   WOMEN HAIR REMOVAL</b>	
Sobrancelha   Eyebrows	15.00€
Buço   Upper Lip	15.00€
Axila   Underarms	20.00€
Braços   Arms	30.00€
Linha Do Bikini   Bikini Line	20.00€
Bikini Brasileiro   Brazilian Bikini	35.00€
Meia Perna   Half Leg	30.00€
Perna Inteira   Full Leg	40.00€
<b>DEPILAÇÃO HOMEM   MAN HAIR REMOVAL</b>	
Meia Perna   Half Leg	30.00€
Perna Inteira   Full Leg	45.00€
Peito   Chest	35.00€
Costas   Back	40.00€
Braços   Arms	30.00€

# TRATAMENTOS DE CORPO

## BODY TREATMENTS

### Adelgaçante/ Anticelulítico 80´ | 120.00€

#### Slimming Anti-cellulite

Tratamento adelgaçante para reduzir volume e celulite. Indicado para pessoas que pretendam redefinir o contorno do seu corpo e eliminar celulite.

*Slimming Treatment to reduce volume and cellulite. Recommended for individuals who wish to redefine their body contour and eliminate cellulite.*

### Pernas Cansadas | Tired Legs 80´ | 120.00€

Vários fatores externos causam desconforto nas pernas, fazendo-as sentir pesadas, com edema e retenção. Este tratamento devolve leveza às pernas, promovendo uma boa circulação de retorno, reforçando a cadeia vascular e consequente bem-estar.

*Several external factors can cause discomfort in the legs, making them feel heavy, swollen, and retaining fluid. With this treatment, we restore lightness to the legs, promoting good blood circulation, reinforcing the vascular chain, and enhancing overall well-being.*

### Gengibre e Lima | Ginger and Lime 50´ | 90.00€

Ritual de esfoliação aromático que remove as células mortas da pele e nutre-a em profundidade.

*Aromatic exfoliation ritual that removes dead skin cells and deeply nourishes the skin.*

### Esfoliação Corporal | Body Exfoliation 30´ | 70.00€

Ritual de esfoliação com chá verde e sal de laminária que remove as células mortas da pele e nutre-a em profundidade.

*Exfoliation ritual with green tea and laminaria salt that removes dead skin cells and deeply nourishes the skin.*

### Hidratação Corporal | Body Hydration 50´ | 100.00€

O Monoi de Tahiti, resulta de uma maceração de óleo de coco e flor de Tiaré. O cuidado da pele, a obtenção de um bronzeado perfeito e uma profunda nutrição da pele são o foco deste ritual que inicia com uma esfoliação que como por um passe de magia se transforma em leite fluído de massagem. A pele fica nutrida, livre de células mortas e sedosa.

*Tahiti Monoi is a product from Tahiti, the land of hospitality, is the focus of this ritual that aims to take care of the skin, achieve a perfect tan, and deeply nourish the skin. It starts with an exfoliation that magically transforms into a fluid massage milk. The skin is left nourished, free from dead skin cells, and silky smooth.*



# TRATAMENTOS FACIAIS

## FACIAL TREATMENTS

Através dos benefícios dos probióticos, este tratamento adaptado a cada tipo de pele, ajuda a promover uma comunidade microbiana rica e diversa, reequilibrando a saúde da flora cutânea. Regula, acalma e previne o envelhecimento precoce da pele.

*Through the benefits of probiotics, this treatment adapted to each skin type helps promote a rich and diverse microbial community, rebalancing the health of the skin flora. It regulates, soothes, and prevents premature aging of the skin.*

### Purificante | Purifying 50´ | 100.00€

Ideal para pele mista ou oleosa  
*Ideal for combination or oily skin*

### Calmante Anti-vermelhidão 50´ | 100.00€

#### Soothing Anti-Redness

Ideal para pele sensível  
*Ideal for sensitive skin*

### Facial Nutrição Intensa | 50´ | 100.00€

#### Intensive Nourishing

Ideal para pele seca ou madura  
*Ideal for dry or mature skin*



# VILA ALBA RESORT

## HORÁRIO SPA SPA OPENING HOURS

10:00 ÀS 19:00 | 10am to 7pm

PARA CONTACTAR A RECEÇÃO DO SPA MARQUE: 3110  
TO CONTACT SPA RECEPTION DIAL : 3110

É obrigatório o uso de touca na piscina interior e jacuzzi.  
Pode adquirir na receção do SPA.  
It is mandatory to wear a cap in the indoor pool and jacuzzi.  
You can purchase at the Spa reception.

### ACESSO ÀS INSTALAÇÕES DO SPA | ACCESS TO THE SPA FACILITIES

#### CLIENTE EXTERNO | EXTERNAL GUEST

35€ por dia por adulto  
35€ per day per adult

17.50€ por dia por criança  
17.50€ per day per child

#### CONDIÇÕES CRIANÇAS | CHILDREN CONDITIONS

Dos 0 aos 5 anos - gratuito | From 0 to 5 years old - free  
Dos 6 aos 12 anos - preço de criança | From 6 to 12 years old - child price  
Após os 13 anos - preço de adulto | After 13 years old - adult price

\*AS INFORMAÇÕES QUE CONSTAM NESTA BROCHURA  
ESTÃO SUJEITAS A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO.  
THE INFORMATION CONTAINED IN THIS BROCHURE  
IS SUBJECT TO CHANGES WITHOUT NOTICE.