



# SPALBA

## MASSAGENS ALBA

### **Massagem Corporal Intensiva 50' | 85€**

Promove o alívio do stress, fadiga e relaxamento muscular.

### **Massagem Corporal Pedras Quentes 80' | 105€**

Atenua dores musculares, cansaço e ansiedade.

### **Massagem de Costas 30' | 60€**

Massagem terapêutica para o alívio de dores musculares.

## ARÔMS NATUR

### **Massagem Pré-Natal 50' | 85€**

Alívio de pernas cansadas, dores de costas e musculares.

### **De-stress Muscle Massage 80' | 105€**

Facilita a oxigenação e alivia a tensão neuromuscular.

### **Delux Lipo-Sculpt 80' | 95€**

Ideal para pele com celulite, redutor das zonas rebeldes.

### **Esfoliação Corporal 30' | 50€**

Ideal para hidratar e regenerar a sua pele.

## FACIAIS CONFORZONE

### **Sublime Anti-idade 60' | 85€**

Lifting anti envelhecimento com resultados visíveis.

### **Active Pureness 60' | 85€**

Ideal para a pele oleosa com impurezas.

### **Hidramemory 60' | 85€**

Tratamento hidratante e antioxidante para o rosto e decote.

### **Performer para Homem 60' | 85€**

Tratamento multivitamínico antioxidante.

## RITUAIS

### **“Tranquillity” Ritual a Dois 80' | 180€**

Banho aromático “Tranquillity Blend” e massagem relaxante.

### **Pedras de Sal dos Himalaias 80' | 115€**

Ritual de pedras de sal com efeito intenso e regenerador.

## SPA TEAN

### **Massagem de Costas 30' | 50€**

Massagem localizada para idades dos 12 aos 18 anos.

### **Massagem de Corpo Relaxante 50' | 65€**

Massagem de relaxamento para idades dos 12 aos 18 anos.

### **Facial Active Pureness Express 30' | 55€**

Ideal para pele oleosa. Para idades dos 12 aos 18 anos.

Reserve o seu tratamento com 48h de antecedência. Sujeito a disponibilidade.  
O pagamento dos tratamentos é antecipado no ato da reserva.  
Contacte a receção para reservar, pressione 9 no telefone do quarto.



# SPALBA

## ALBA MESSAGES

### **Intensive Body Massage 50' | 85€**

Promotes stress relief, fatigue and muscle relaxation.

### **Hot Stones Body Massage 80' | 105€**

Reduces muscular pain, tiredness and anxiety.

### **Therapeutic Back Massage 30' | 60€**

Therapeutic massage for the relief of muscular pain.

## ARÔMS NATUR

### **Pregnancy Massage 50' | 85€**

Relief for tired legs, back and muscle pain.

### **De-stress Muscle Massage 80' | 105€**

It facilitates oxygenation and relieves neuromuscular tension.

### **Delux Lipo-Sculpt 80' | 95€**

Ideal for skin with cellulite, reducer of rebellious areas.

### **Body Scrub 30' | 50€**

Ideal for moisturising and regenerating your skin.

## CONFORZONE FACIALS

### **Sublime Anti-ageing 60' | 85€**

Anti-ageing lifting with visible results.

### **Active Purenness 60' | 85€**

Ideal for oily skin with impurities.

### **Hidramemory 60' | 85€**

Moisturising & antioxidant treatment for face and décolleté.

### **Performer for Man 60' | 85€**

Antioxidant multivitamin treatment.

## RITUALS

### **"Tranquillity" Ritual for two 80' | 180€**

Tranquility Blend aromatic bath and relaxing massage.

### **Himalayan Salt Stones Massage 80' | 115€**

Salt stone ritual with an intense and regenerating effect.

## SPA TEAN

### **Back Massage 30' | 50€**

Localised massage for ages 12 to 18.

### **Relaxing Body Massage 50' | 65€**

Relaxation massage for ages 12 to 18 years.

### **Active Purenness Express Facial 30' | 55€**

Ideal for oily skin. For ages 12 to 18 years.

**Book your treatment with 48h in advance. Subject to availability.**

**The treatment payment is anticipated when booking.**

**Contact reception to book your appointment. Press 9 on the room telephone.**