



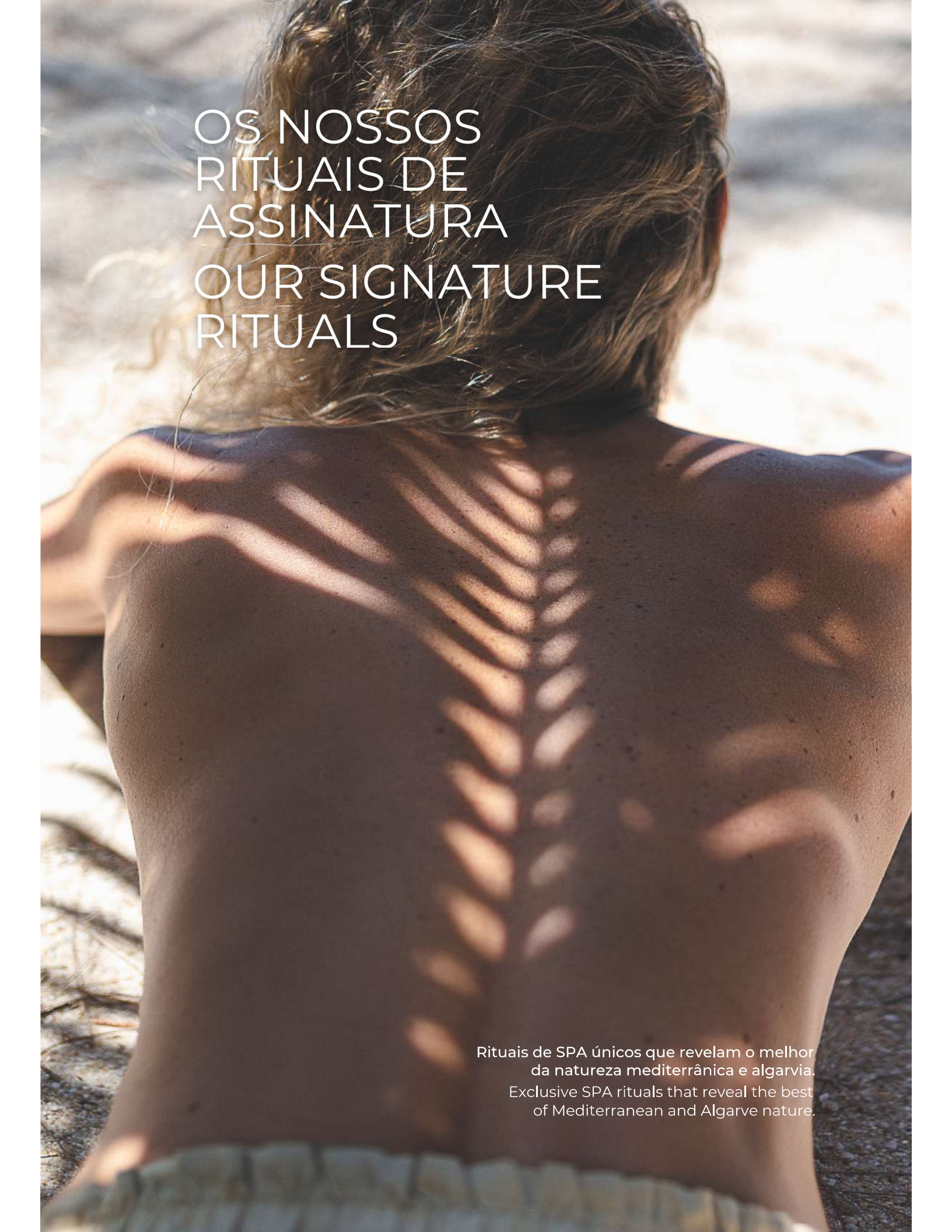
SPA MENU

Um pedaço de paraíso escondido, virado para a praia, abraçado por uma calma graciosa, onde o oceano, e o campo se interligam, oferecendo um refúgio perfeito para quem quer mergulhar na natureza. A experiência de ser encasulado pelos elementos naturais e envolvido numa paz de espírito, de prazer para os sentidos e bem-estar para a alma. Deixe-se envolver por uma jornada sensorial, através de aromas, sabores e cores, dos melhores, mais puros e exclusivos ingredientes do Algarve. Bem-vindo ao Vila Alba Resort. Bem-vindo ao SPA ALBA.

A hidden piece of paradise, facing the beach, embraced by a graceful calm, where the ocean and the countryside intertwine, offering a perfect refuge for those who want to immerse themselves in nature. The experience of being cocooned by the natural elements and enveloped in a peace of mind, pleasure for the senses and well-being for the soul. Let yourself be taken on a sensory journey through aromas, flavours and colours of the best, purest and most exclusive Algarve ingredients. Welcome to Vila Alba Resort. Welcome to SPA ALBA.

Spa Team

Todos os valores apresentados incluem IVA à taxa legal em vigor.
All values shown include VAT at the legal rate in force.

A photograph of a person's back, seen from behind, with long, wavy brown hair. The back is covered in shadows from palm trees, creating a rhythmic pattern of light and dark. The person is wearing a light-colored, textured garment at the bottom. The background is a bright, sandy beach with some foliage in the distance.

OS NOSSOS RITUAIS DE ASSINATURA OUR SIGNATURE RITUALS

Rituais de SPA únicos que revelam o melhor
da natureza mediterrânica e algarvia.
Exclusive SPA rituals that reveal the best
of Mediterranean and Algarve nature.

RITUAL CHEIROS DO CAMPO RITUAL SMELLS OF THE COUNTRYSIDE

Em conexão com a natureza

Escalda pés relaxante, massagem lenta e profunda dos pés à cabeça, com notas de lavanda, zimbro, pinheiro selvagem, eucalipto, folhas de cedro, bergamota, alecrim e cipreste.

In connection with nature

Relaxing foot bath, slow and deep massage from head to toe, with notes of lavender, juniper, wild pine, eucalyptus, cedar leaves, bergamot, rosemary and cypress.

⌚ 80 min. 💰 185€

SOM DO OCEANO SOUND OF OCEAN

Um toque de frescura com pedras quentes e frias

Massagem revigorante, inspirada no som e frescura do mar, pedras frias de mármore, pedras quentes de basalto, ao som do oceano que se escuta nos búzios.

A touch of freshness with hot and cold stones

An invigorating massage, inspired by the sound and freshness of the sea, cold marble stones, hot basalt stones and the sound of the ocean from the whelks.

⌚ 75 min. 💰 130€

RITUAL DO ATLÂNTICO ATLANTIC RITUAL

Cheiro de mar com sal marinho e algas puras

Esfoliação corporal com puro sal marinho do Algarve, azeite e citrinos, envolvimento em algas puras e massagem detox.

Sea scent with sea salt and pure seaweed

Body scrub with pure Algarve sea salt, olive oil and citrus fruits, pure seaweed wrap and detox massage.

⌚ 90 min. 💰 195€

AROMA DO ALGARVE ALGARVE'S SCENT

Um boost de Vitamina C para o seu corpo e rosto

Esfoliação corporal com casca de laranja. Ideal para peles com falta de luminosidade e opacas. Massagem relaxante com notas de laranja doce. Para finalizar, facial express anti-oxidante.

A Vitamin C boost for your body and face

Orange peel body scrub. Ideal for dull, lacklustre skin. Relaxing massage with notes of sweetorange. To finish, an express anti-oxidising facial.

⌚ 100 min. 💰 205€

RITUAL DAS ONDAS WAVES RITUAL

Deixe-se embalar com a massagem Lomi-Lomi

Imersão em escalda-pés preparado com flores perfumadas, sais e óleos essenciais.

Massagem realizada com óleos de coco, executada com os antebraços, palma das mãos, polegares e cotovelos, com movimentos que se assemelham a ondas suaves que percorrem todo o corpo e que o vão transportar às ondas da nossa costa atlântica.

Immerse yourself in a lomi-lomi massage

Immersion in a foot bath prepared with scented flowers, salts and essential oils. Body massage with coconut oils, performed with the forearms, palms, thumbs and elbows, with movements that resemble gentle waves that flow over the entire body and will transport you to the waves of our Atlantic coast.

⌚ 75 min. 💰 125€

MASSAGENS MASSAGES COLLECTION

Tratamento personalizado
Escolha o tempo que precisa!
Personalized treatments
Choose the time you need!

PAUSA DA MENTE MIND PAUSE

Para Relaxar e Acalmar

Massagem de corpo inteiro de pressão suave a média, aliada ao óleo relaxante de alfavema. Proporciona uma experiência única de bem-estar e leveza.

To Relax and Calm Down

Massage with light to medium pressure combined with relaxing lavender oil. Provides a unique experience of well-being and lightness.

🕒 30 min. 🧑 60€ | 🕒 50 min. 🧑 90€

MASSAGEM TERAPÊUTICA THERAPEUTIC MASSAGE

Para Dores e Para Dores e Contraturas Musculares

Tratamento localizado anti-stress, onde é realizada uma esfoliação, um cataplasma terapêutico e uma massagem desconstruturante para aliviar as dores e tensões musculares. Com efeito analgésico e anti-inflamatório.

For Muscle Pain and Contractures

Localized anti-stress treatment, which includes exfoliation, therapeutic poultice, and deep tissue massage to relieve muscle aches and tensions. Analgesic. Anti-inflammatory.

🕒 50 min. 🧑 100€

MASSAGEM PROFUNDA DEEP TISSUE MASSAGE

Para o cliente que procura uma massagem mais vigorante

Massagem com pressão, realizada com óleo de massagem aromoterapêutico específico.

For clients seeking a more vigorous massage

Deep pressure massage, performed with specific aromatherapy massage oil.

🕒 50 min. 🧑 105€

PRÉ-NATAL PRENATAL

Massagem exclusiva para grávidas

A massagem pré-natal foi especialmente concebida para mulheres grávidas, no segundo ou terceiro trimestre, com o intuito de relaxar, acalmar os nervos, aliviar pernas cansadas, dores de costas e musculares, resultantes do peso entretanto acumulado.

Exclusive massage for pregnant

The prenatal massage was specially designed for pregnant women in the second or third trimester, with the aim of relaxing, calming nerves, relieving tired legs, back pain, and muscle aches resulting from the accumulated weight.

🕒 50 min. 🧑 85€

A couple is lying on massage tables in a dimly lit spa. A woman in the foreground is lying on her back with her eyes closed, resting her chin on her hands. A therapist's hands are visible, massaging her back. In the background, a man is also lying on a table, being massaged by another therapist. The room is softly lit with warm, glowing lights, creating a relaxing atmosphere.

EXPERIÊNCIAS
A DOIS
COUPLE
EXPERIENCES

SÓ NÓS DOIS TIME TOGETHER

☆ O mais popular entre os nossos clientes. The most popular with our customers.

Tempo a Dois: um dos ingredientes do amor

Massagem relaxante com manteiga de karité e laranja doce. Reflexologia podal. Para finalizar: massagem à cabeça com pindas de alfazema aquecidas.

Time together: one of the ingredients of love

Relaxing massage with shea butter and sweet orange. Foot reflexology. To finalize: oriental head massage with heated lavender pindas.

⌚ 50 min. 👤 175€

MASSAGEM COM VELAS CANDLE MASSAGE

Para Manter a Chama Acesa

Massagem calorosa, altamente nutritiva, hidratante e relaxante. Proporciona um relaxamento profundo, recuperação da estabilidade emocional e alívio do stress.

To keep the flame burning

A warm, highly nourishing, moisturising and relaxing massage. Provides deep relaxation, restores emotional stability and relieves stress.

⌚ 50 min. 👤 190€

LUA DE MEL HONEYMOON

To "Bee" Loved ...

Esfoliação corporal com açúcar e mel, massagem nutritiva com manteiga de karité, mel e flor de laranjeira*. Massagem à cabeça.

Body scrub with sugar and honey, nourishing massage with shea butter, honey and orange blossom. Head massage.*

*A flor de laranjeira ajuda no fortalecimento da empatia entre o casal, deixando a mente mais serena para o amor. Pode ser usado para evitar tensão desentendimento.

*Orange blossom helps to strengthen empathy between couples, making the mind more serene for love. It can be used to avoid tension and misunderstandings.

⌚ 80 min. 👤 225€

CUIDADO DE CORPO BODY CARE

AROMAS DA NOSSA TERRA
FLAVOURS OF THE ALGARVE

Puros ingredientes do Algarve, para
mimar a sua pele e mente.

Our region's pure ingredients to
pamper your skin and mind.

PERNAS CANSADAS TIRED LEGS

Para aliviar e refrescar

Este tratamento devolve leveza às pernas, promovendo uma boa circulação de retorno, reforçando a cadeia vascular e consequente bem-estar.

To relieve and refresh

This treatment, we restore lightness to the legs, promoting good blood circulation, reinforcing the vascular chain, and enhancing overall well-being.

⌚ 80 min. 💰 120€

ESFOLIAÇÃO ALGARVIA ALGARVE SCRUB

O Algarve à flor da pele

Com mistura de plantas, frutos e azeite personalizados ao seu gosto. Escolha os ingredientes da sua preferência e nós preparamos o seu esfoliante de eleição.

Base: Sal marinho com azeite ou açúcar mascavado com óleo de grainha de uva. Essência: Figo, laranja doce, alfazema ou alecrim.

The Algarve at its best

With a mixture of plants, fruits and oil customized to your liking. Choose the ingredients of your choice and we will prepare your favorite scrub.

Base: Sea salt with olive oil or brown sugar with grapeseed oil. Essence: Fig, sweet orange, lavender or rosemary.

⌚ 30 min. 💰 70,00€

ESFOLIAÇÃO MAHANA MAHANA SCRUB

Viagem até Bora Bora

Tal como as suas praias paradisíacas, esta esfoliação com areia branca, sal marinho, cascas de coco e óleos vegetais esfolia e nutre suavemente a pele.

Journey to Bora Bora

Just like its paradisiacal beaches, this scrub with white sand, sea salt, coconut shells and vegetable oils gently exfoliates and nourishes the skin.

⌚ 30 min. 💰 70,00€

CUIDADO
DE ROSTO
FACE CARE



FACIAL BRISA MARINHA SEA BREEZE FACIAL

Para todos os tipos de pele

Uma lufada de ar fresco para a sua pele com citrinos, anis aromático e notas de base amadeiradas, que vão despertar a pele e dar-lhe um impulso instantâneo de luminosidade instantânea.

For all types of skin

A breath of fresh air for your skin with citrus, aromatic aniseed and woody base notes that will awaken the skin and give it an instant boost of radiance.

⌚ 60 min. 💰 95€

OCEAN 50+ ANTI-AGING

Para pele madura

Tratamento de excelência numa combinação de manobras específicas anti-rugas e uma intensa esfoliação para uma pele mais firme, preenchida, suavizada, tonificada e iluminada.

For mature skin

A treatment of excellence in a combination of specific anti-wrinkle maneuvers and an intense exfoliation for a firmer plumper, smoother, toned and illuminating skin.

⌚ 60 min. 💰 100€

MARINE SOFTNESS SOOTHING FACIAL

Para pele sensível e delicada

Criado para uma pele sensível ou vermelhidão difusa, este tratamento surpreende pela sua delicadeza e frescura, a que se associam efeitos suavizantes e dessensibilizantes para uma sensação imediata de conforto.

For sensitive or delicated

Created for a sensitive skin or diffuse redness, this treatment surprises with its delicacy and freshness, combined with soothing and desensitizing effects for a immediate sensation of comfort.

⌚ 60 min. 💰 95€

TRATAMENTOS COMPLEMENTARES ADD-ONS



Para completar e enriquecer a sua experiência no SPA, selecionamos cuidadosamente 20 minutos de serviços extra para complementar aos seus tratamentos de SPA. Estes procedimentos não podem ser reservados separadamente e devem ser adicionados a um dos nossos tratamentos listados.

To complete and enrich your experience at the SPA, we have carefully selected 20 minutes of extra services to complement your SPA treatments. These procedures cannot be booked separately and must be added to one of our listed treatments:

Massagem do couro cabeludo · *Scalp massage*

Massagem trapézio, pescoço e ombros · *Trapezium, neck and shoulder massage*

Aplicação de pedras quentes/frias · *Application of hot/cold stones*

Massagem Pés/Mãos · *Foot/Hands Massage*

Esfoliação Podal · *Foot Scrub*

Facial last minute · *Facial last minute*

🕒 20 min. 💰 30€



as nossas marcas • our brands



MAIS INFORMAÇÕES | MORE INFORMATION

 +351 924 135 137  spa@vilaaalbaresort.com

